

Explore Summerside's Santé et Bien-Être Itinéraire d'Hiver



MARCHÉ FERMIER DE SUMMERSIDE

Le moyen idéal de découvrir tout ce qui est fait localement. Un groupe éclectique d'agriculteurs, de producteurs alimentaires et d'artisans locaux. Le Marché fermier de Summerside regorge de délices locaux. Apportez votre sac et faites le plein d'ingrédients frais, de conserves et de douceurs à savourer chez vous, ou explorez ce que l'Î.-P.-É. offre pour vos repas. Ouvert les samedis de 9h à 13 h.
250 rue Water.



CREDIT UNION PLACE

Credit Union Place offre une installation multisport idéale pour ajouter du mouvement à votre journée, quel que soit le temps. En plus de son célèbre Aquaplex et de la salle de quilles The Lanes, le centre dispose de nombreux terrains et courts accessibles au public, comme:

Un terrain multisport en gazon artificiel, utilisé pour le soccer, le football avec contact et le flag-football.
511, rue Notre Dame.



ART BUDS

Envie de libérer votre esprit et votre âme à travers l'art? Passez pour une activité créative quotidienne ou consultez leur site web pour découvrir un atelier amusant et créatif! Si vous préférez ne pas vous salir les mains, vous pouvez toujours admirer l'art local. Qui sait, vous pourriez trouver un trésor spécial qui vous parle vraiment!
329 rue Water.



YOGA D'HIVER AU PARC GREEN'S SHORE

Rendez-vous à Green's Shore pour des étirements revigorants en plein air! Habillez-vous chaudement, prenez une tasse de thé chaud de chez Samuels pour un confort supplémentaire, et commencez à vous étirer dans l'air frais. C'est la façon idéale d'énergiser votre corps tout en apaisant votre esprit et votre âme.
464 rue Water.



OFFREZ-VOUS UN MOMENT DE DÉTENTE

Offrez à vos cheveux un soin chez Inca Glow Out Bar & Boutique et profitez d'un traitement qui vous fera sentir en pleine santé! Pour une coupe, taille de barbe ou rasage, rendez-vous chez The Humble Barber et détendez-vous avec un verre. Envie d'un massage, manucure ou pédicure? Découvrez Mint Spa et leurs services AVEDA!
Inca Glow Out Bar & Boutique (345 rue Water), Humble Barber (368 rue Water), Mint Spa (505 rue Granville).

SOYEZ EN BORD DE MER AVEC LA PROMENADE BAYWALK

Sentez le soleil sur votre visage en profitant de l'air frais et des vues sur la mer. L'extérieur est bon pour l'âme, et l'air hivernal de Summerside est ce qu'il vous faut pour nourrir votre bien-être.
Promenade de Summerside, 7 km.



OFFREZ-VOUS UN MOMENT DE DÉTENTE...À LA MAISON

Envie de vous gâter à la maison? Découvrez les kits de soins à domicile! Home is Here propose des bougies parfumées, des coussins aux herbes et des sprays d'ambiance pour créer l'atmosphère idéale. Celtic Mist a tout ce qu'il vous faut pour purifier votre énergie avec de la sauge, de l'encens, des cristaux, et des huiles essentielles. Home is Here – 250 rue Water. Celtic Mist – 209 rue Water.

PARC ROTARY FRIENDSHIP

Vous vous êtes déjà senti revitalisé en marchant dans une forêt? Ce n'est pas par hasard. Le bain de forêt est reconnu dans le monde entier pour ses bienfaits. Prenez une matinée ou un après-midi pour vous promener parmi les arbres et les flocons de neige au Parc Rotary.
599 chemin MacEwen.

